



ESTADO DE ALAGOAS  
**CÂMARA MUNICIPAL DE PILAR**  
GABINETE VEREADORA MONICA MARIA DOS SANTOS SILVA

APROVADO POR UNANIMIDADE

EM: 16/04/2026

1º SECRETÁRIO

**INDICAÇÃO LEGISLATIVA Nº 025 /2026**

**EMENTA:** SOLICITA AO PODER EXECUTIVO A IMPLANTAÇÃO DE ACADEMIA AO AR LIVRE AO LADO DO PONTO INSTAGRAMÁVEL DO AVIÃO, NESTE MUNICÍPIO, NOS MOLDES DAS ACADEMIAS PÚBLICAS IMPLANTADAS EM MACEIÓ.

**Autoria :** Monica Maria dos Santos Silva

**Presidente da Câmara Municipal de Pilar, Vereadora Neilza Elias da Silva**

Indicamos a mesa Diretora, na forma regimental apos aprovado do Plenário, que seja encaminhado ao Poder Executivo Municipal a presente indicação, para que sejam adotadas as providências necessárias para a implantação de uma academia ao ar livre, ao lado do ponto instagramável do avião, espaço já consolidado como área de prática esportiva e convivência social.

Em respeito a iniciativa do Poder Executivo em projetos de leis que resultam em despesas a vereadora que esta subscreve, no uso de suas atribuições regimentais, vêm, respeitosamente, apresentar a seguinte e encaminhando a presente indicacao ao Executivo que irá analisar a viabilidade.

**JUSTIFICATIVA :**

A presente indicação surge da observação direta da realidade local, tendo em vista que o espaço ao lado do ponto instagramável do avião já é utilizado diariamente pela população para caminhadas, corridas e treinos funcionais, demonstrando a vocação natural da área para a prática de atividades físicas.

Diante disso, a implantação de uma academia ao ar livre representa não apenas a estruturação de um espaço já existente, mas um investimento direto em saúde pública, prevenção de doenças e promoção da qualidade de vida.

Conforme destaca a Organização Mundial da Saúde, “a atividade física regular é essencial para a prevenção de doenças crônicas e melhoria da saúde mental”, sendo os espaços públicos fundamentais para garantir acesso democrático à prática esportiva.



Além disso, experiências exitosas já demonstram a eficácia desse tipo de investimento, a exemplo do modelo implantado pela Prefeitura de Maceió, através das chamadas “Academias do Povo”.

Essas academias possuem uma estrutura moderna e robusta, composta por:

- Equipamentos de musculação com barras em aço e pesos livres
- Aproximadamente 600 kg de anilhas com estantes antifurto
- Racks para exercícios como agachamento
- Colchonetes e áreas de apoio (deck)
- Equipamentos específicos para exercícios funcionais e musculação
- Estrutura com piso emborrachado antiderrapante, garantindo segurança e conforto
- Espaços planejados para atividades como alongamento, funcional, zumba e musculação.

Além disso, os espaços contam com organização adequada, podendo atender mais de 200 pessoas por dia, promovendo inclusão social e acesso gratuito à prática esportiva.

Importante destacar que esse modelo vai além de simples equipamentos: trata-se de uma política pública consolidada, que transforma espaços antes ociosos em ambientes de saúde, convivência e dignidade. Como registrado em experiências da capital, áreas antes degradadas foram requalificadas com a implantação dessas academias, gerando impacto positivo direto na comunidade. Nesse sentido, solicitar que o município adote um modelo semelhante significa trazer para nossa realidade uma iniciativa já testada, aprovada e com resultados comprovados. Como bem define o Ministério da Saúde:

*“Promover atividade física em espaços públicos é promover saúde, cidadania e qualidade de vida para toda a população.”*

#### **IMPACTO SOCIAL:**

- Ocupação positiva dos espaços públicos
- Redução da criminalidade em áreas movimentadas
- Fortalecimento da convivência comunitária



**VALORIZAÇÃO URBANA:**

- Requalificação de áreas já utilizadas (como o ponto do avião)
- Aumento da circulação de pessoas
- Mais visibilidade e valorização do espaço público

A implantação de academias ao ar livre pode reduzir em até 40% o sedentarismo da população, diminuir significativamente doenças crônicas e ainda gerar economia aos cofres públicos, consolidando-se como uma das políticas públicas mais eficientes na promoção da saúde preventiva.

Diante do exposto, torna-se evidente a relevância da presente indicação, que visa não apenas estruturar um espaço já utilizado, mas fortalecer políticas públicas voltadas à saúde preventiva, ao bem-estar e à valorização dos espaços urbanos.

PILAR/AL, 06 de Abril de 2026

**MONICA MARIA DOS SANTOS SILVA**  
Vereadora

Câmara Municipal de Pilar  
Protocolo  
**Recebido**  
Em 26/04/2026  
*cicely costa*

